

СРЕДА

«Дом не может считаться жилищем человека, пока в нем нет пищи и огня не только для тела, но и для разума»
Винер.О

СТАТЬЯ

Должностные обязанности жены

Женщины часто «сбрасывают свою шляпу» жены и матери для того, чтобы заняться бизнесом, стать руководителем или художником. Мужья, в свою очередь, тоже часто «сбрасывают шляпу» защитника и главы семьи.

На прошлой неделе мы с вами ознакомились с должностными обязанностями мужа, пора поговорить про обязанности женщины.



Главные обязанности жены:

1. Заботиться о доме и семье.
2. Готовить для семьи.
3. Жить в пределах финансового состояния мужа.
4. Вести бюджет финансовых расходов, использовать деньги экономно и мудро.
5. Делать покупки для семьи.
6. Растить детей и заботиться о них.
7. Содержать дом в чистоте, аккуратным и уютным.
8. Стирать и гладить.
9. Поддерживать своего мужа в жизни, обеспечивая ему чистый, спокойный, счастливый дом, в котором он найдет мир и отдых, так необходимые ему, который поддержит его в битвах за повышение жизнеспособности вашей семьи.
10. Чтить и уважать своего мужа, дарить ему любовь, доверие и сотрудничество.
11. Сохранять активный интерес к работе мужа, оказывать моральную поддержку, подбадривать его.
12. Если не может быть достигнуто соглашение, подчиниться решению мужа - он глава семьи.
13. Поддерживать мужа в дисциплинарных действиях в доме. Если вы чувствуете, что он был слишком резок или груб с ребенком, скажите ему об этом наедине.
14. Нести ответственность и контролировать рождаемость. Ничего нет печальнее в супружеской жизни, чем нежелательная беременность или слишком большое количество детей. Поэтому не совершайте ошибок, подобные сюрпризы могут быть самыми разрушительными.
15. Содержать себя в чистоте, быть женственной и привлекательной. Жене следует выглядеть так хорошо, как она может это сделать, чтобы быть привлекательной для мужа. Это конечно не значит, что вы будете очаровашкой в самый разгар мытья полов, но это на самом деле значит, что жена должна следить за своим внешним видом и не появляться утром перед мужем с кремом на лице и в бигудях. Разумно делать необходимые процедуры красоты, когда нет рядом мужа и быть прекрасной в его присутствии.
16. Подавать пример каждой дочери в том, какой должна быть женщина, готовить дочерей к замужеству, чтобы они уже в родительском доме могли делать, что от них ожидается в браке.
17. Быть примером того, какой должна быть женщина, для своих сыновей, чтобы в будущем они могли заключить здоровый и счастливый брак.
18. Помогать детям в образовании. Владеть основами обучения.

тренинги • консалтинг • корпоративные мероприятия
▪ индивидуальное обучение и консультации

19. Хранить согласие в семье и устранять любое несогласие путем общения. Понимание является необходимым условием понимания человеческих взаимоотношений вообще. Если вы это знаете, вы осознаете, что общение - это ключ к сохранению согласия и симпатии в браке. Эти составляющие настолько переплетены друг с другом, что если вдруг возникает несогласие, то будет стремление не общаться, и вы будете нравиться друг другу все меньше. Ответ в том, чтобы общаться, и не имеет значения, насколько это трудно. Только таким путем может быть достигнуто согласие, восстановится симпатия и возродится понимание.
20. Зная всю важность общения, жена должна следить за тем, чтобы оно оставалось открытым между всеми членами семьи, и ей следует также поддерживать общение и связь с более дальними родственниками и друзьями.
21. Не совершать поступков против мужа и семьи. Знайте и понимайте, что поступки, которые вы скрыли, могут быть причиной неожиданных уходов и расставания в браке.
22. Поддерживать общение. Не позволяйте скрытым ситуациям накапливаться, освобождайтесь от них разумно, в нужном месте и в нужное время.
23. Быть хозяйкой в доме.
24. Растить вместе с мужем.
25. Если женщина работает, то у нее должна быть прислуга в доме. Женщина не должна работать в две смены.

«Жена видит в муже одновременно силу, которую нужно сломить, и
слабость, которую нужно защитить»
Ростан

**Если у вас возникнут интересные идеи, или вы хотели бы получить ответы на свои вопросы, пишите на адрес: training@informanager.com.ua
С уважением, Вишневская Оксана.
Менеджер проекта.**

«Брак представляет собой отношения между мужчиной и женщиной,
где независимость обеих сторон одинакова,
зависимость — обоюдная, а обязательства — взаимны»
Анспахер

Контрольный лист на среду по всем областям

Четвертая неделя

	Контрольный лист	Подпись
	Красота, здоровье	
Упражнения	Утренняя зарядка.	
	Упражнение для шеи.	
	Упражнение для глаз.	
	Упражнения для рук.	
	Пить чистую воду. Если запасы закончились - купить чистую воду.	
	Сегодня найти в магазине шоколадку с глюкозой.	
	Личность \ саморазвитие	
Упражнения	Понаблюдайте за собой и запишите, в каких ситуациях у вас возникают признаки «отсутствия массы».	
	Семья	
Статья	Прочитайте статью « Должностные обязанности жены ».	
Упражнения	Работа	
	Не принимайте устные задачи. С помощью демо-набора продемонстрируйте себе, что такое не принимать устную задачу.	
	Духовность	
Упражнения	Выберите 3 свои установки с частицей «не» и переведите их в положительное утверждение.	